



引言 聖經說：「你們當以基督耶穌的心為心」——「祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的。反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式。既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」耶穌是我們破碎自己、謙卑順服的榜樣。祂以嬰孩的樣式來到人間——一個無力、無助、無辜、全然依賴他人的嬰孩——公然向世人的認知挑戰。祂的意思是說，除非你回轉變成小孩，否則一定不能完全瞭解天國是什麼。

本文

一、應當具有孩童時期的優點——

1. **孩童是不加掩飾的**：當你破碎、捨己的時候，你的內外是表裡一致的，別人所看到的就是他真實的所做所為，他絲毫不在乎暴露自己的軟弱。
2. **孩童有寬恕的心**：孩童原諒別人及忘記往事的能力是不可思議的。惟有完整健康的人，才能饒恕別人。腦海中時常放映陳年往事，等於一再傷害自己。
3. **孩童信得過別人**：孩子完全信任父親會在他落地前用手臂接住他。「凡事包容」、「凡事相信」、「凡事盼望」、「凡事忍耐」，可以建立更好與人、與神的關係。
4. **孩童是有愛心的**：他們願意分享和感恩的態度，值得成人學習。神就是愛，像驕傲、自私和記恨都會因祂而消失。一個謙卑的人，對別人的需要很敏銳。
5. **孩童願意受教**：嬰孩都想要用感官去經驗每一個東西。假如我們不願意去學習新功課，又如何讓神幫助我們成長呢？這與年紀大小無關。
6. **孩童的價值觀簡單**：小孩喜歡簡單的禮物！真正謙卑與破碎自己的人，過去曾經非常吸引他們的東西，都失去其優先地位，他們的目標是屬天的國度。
7. **孩童的力量很微小**：新生的嬰孩，依賴爸媽的程度是令人驚訝的。「無助的禱告」，可能是最蒙神喜悅的禱告。最能使人歸向基督的，正是一顆專心仰賴神的心靈。

二、測試我們的謙卑是真是假？

1. **謙卑的人不要求特定的方式**：如果你認為非照自己的方式不可，或是你常常覺得需要自我防衛，很有可能是因為你謙卑的層次很低。
2. **謙卑的人會自然流露出服事人的態度**：你的存在是為幫助他人。耶穌說：「人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」
3. **謙卑不是為了受到注意或讚美**：謙卑的人不會關心自己是否榜上有名，或是能否獲贈精美禮物，或者別人是否清楚記住我們的名字。
4. **謙卑的人會原諒冒犯他的人，但不會去冒犯他人**：謙卑的人不會對他人的反應妄加臆測。即使面對蓄意且明顯的恨意，他們還可以很自然地去原諒人。
5. **謙卑的人不會去批評別人**：他們不會對人任意論斷；如果規勸別人，也是出於純真無私的態度。謙卑的人不會因為懼怕而不敢說真話。
6. **謙卑的人就是受教的人**：一個好領袖，也會是個好學生。謙卑的人知道自己所知有限，因此以各種角度來觀察事務。他們多多聆聽，寧可多問少講。
7. **謙卑的人待人和善、心懷感恩**：一個人若擁有真實的和善，就不可能表現得傲慢。耶穌曾經醫治十個長大痲瘋的人，其中卻只有一個回來謝恩。

結語

在掃羅王追捕大衛期間，大衛經歷了一段破碎自己的經歷。掃羅王極力想取大衛的性命，反倒因此成為神使用的工具，將潛伏於「大衛心靈深處的掃羅王」置於死地。大衛從基比亞王宮逃出來，躲到亞杜蘭岩洞裡；他從一個英雄變成流浪漢，不過他卻成了最偉大的詩歌作者，也讓全世界憂傷破碎的心靈得到極大的安慰。耶穌會創始者 Ignatius Loyola 的禱告詞：「主啊，所有的都是祢的，就照祢所願意的去做吧！只要賜給我祢的愛和祢的恩典，對我來說已經足夠。」阿們！