



作者簡介

克里斯多福·哈森等著
(Christopher D. Hudson)

推介語

坦誠面對、妥善規劃，每個人都可以預約並享受幸福又豐盛的退休人生。

真愛家庭協會國際總會會長 葉高芳

我們有責任避免人生悲劇，更要靠主喜樂平安。

東海大學社工系副教授 彭懷真

及早準備，越早越好！

CBMC亞洲理事會副理事長 葉秀敏
光合興業有限公司董事長

目錄享讀

引言

- 第1單元 退休之外
- 第2單元 及早準備
- 第3單元 提早退休
- 第4單元 天啊！我的配偶退休了！
- 第5單元 如何享受退休生活
- 第6單元 休閒嗜好
- 第7單元 健康久久
- 第8單元 保險
- 第9單元 寶刀不老
- 第10單元 與主更加親密
- 第11單元 建立社會支持網
- 第12單元 義工和兼職
- 第13單元 法律文件
- 第14單元 退休後住哪裡？
- 第15單元 追尋神的退休人生
- 第16單元 家庭成長的新機
- 第17單元 退休的居家照護
- 第18單元 提早準備退休

我能不能靠儲蓄過生活？

嗯！不是從一開始就動用儲蓄。但這是個好問題。你用許多年的時間來準備退休，建立儲蓄計畫。然後，你突然退休了，心態從「未雨綢繆」努力存錢，轉化成「從撲滿裡拿錢花」享受成果。你可以放心花錢而沒有罪惡感嗎？當然啦！你不但可以這麼做，也應該這麼做。

長期目標

這麼說並不是要你忽略長期目標，事實上你心中一定有張藍圖。你可能知道未來每個月應付多少錢的帳單。但你必須清楚你和你的配偶希望退休後，如何享受人生、到哪裡去旅行，其重要性不亞於儲蓄和財富管理。

有許多管道可供你規劃退休後的消費，退休後的儲蓄亦然，許多人卻視之為畏途！首先你必須清楚知道哪些收入是固定且不可



小小妙招

理出頭緒

「我們一直很怕和我們的會計師見面。我們向來不善理財，如果有人告訴我，帳戶裡還有存款，我可能還會嚇一跳。我們在家時確實努力省錢，像是蒐集折價券，留意報紙刊登的清倉拍賣消息。我告訴你我們的錢是怎麼花掉的。我們總是想去哪裡旅行就去哪裡旅行。不過，我們現在學乖了，如果計畫今年去阿拉斯加，明年帶孩子去加拿大新斯科省旅行，會先找會計師商量。」

~德洛瑞斯，來自魁北克

改變的，你的退休金就是個很好的例子，每個月進帳的額度相同。但你也可以有能帶來收益的資產，像是銀行存款、證券和投資。你有必要問自己以下的問題：

- 1.我名下資產的獲利能力是否令人滿意？
- 2.我是否應考慮重新分配資產，像是把錢從支票帳戶轉到存款帳戶，或者從活期存款轉為定期存款。
- 3.我能不能從容易忽略的小處著手，減少日常生活開支。
- 4.我能不能減少每個月的信用支出，像是賣掉手上的東西來減少負債，利用低利率信貸付款等。
- 5.我們能不能保持良好的帳目記錄，以便在報稅時節稅。



小叮嚀

投資前先作好風險規畫

不論你處於人生哪一個階段，快速致富總是很誘人的。但是如果任何賺錢方案有以下特徵，請特別提高警覺：

- 對方要求你把支票開給個人而非公司。
- 對方阻撓你打電話詢問朋友的看法，或者尋求專家意見。
- 對方要求你簽署授權書，讓業務代表或顧問擔任你的委託人。
- 對方要求你先付一筆錢，以保障你的投資名額。
- 對方向你施壓，要你在很短的時間內做決定。
- 對方承諾的獲利好到不像是真的。
- 對方向你保證絕無風險。
- 對方拒絕提供你書面資料。

精彩內容，敬請展讀《預約幸福退休人生》